

Jadłospis

Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pieczeń staropolska 60g (GLUTEN), Papryka 100g,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pieczeń staropolska 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 20g (ORZECY), Woda 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Białko jaja gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Dżem 40g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pieczeń staropolska 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 20g (ORZECY), Woda 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż brązowy, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko 1 szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Włoszczyzna z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 16.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 17.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek kiszony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek kiszony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa gotowana 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 17.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 17.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Pomidor 100g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 17.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa gotowana 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 17.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 18.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Salata 1 liść
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 18.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Salata 1 liść
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 18.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Koncentrat pomidorowy,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso w kawałkach 60g, Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowna 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 18.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 19.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), sałata 2 liście II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, MLEKO), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 19.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście, Mandarynka 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA) Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 19.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 19.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałata 2 liście, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Ogórek kiszony 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 20.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet rybny mielony 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Makaron (GLUTEN), Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Piątek, 20.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Makaron (GLUTEN), Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Piątek, 20.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Makaron (GLUTEN) Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Makaron (GLUTEN), Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 20.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 21.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Jabłko bez skóry 100g, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Jabłko bez skóry 100g, II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Rukola 5g, Jabłko bez skóry 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 21.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Burak, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Pomidor II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 21.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Jabłko bez skóry 100g, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), pomidor II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 21.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 21.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 21.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko bez skóry 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Sobota, 21.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Banan 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Brokuł gotowany 100g, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 22.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 22.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 22.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 22.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śnianiowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szyńka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szyńka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 22.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 22.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 100g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Ryż biały, Woda, Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Ciecierzycza, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż brązowy, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 23.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt,
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Ogórek zielony 100 g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba smażona 100g (RYBY, JAJA), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek ziołowy 60 g(mleko), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda

Jadłospis

Wtorek, 24.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek ziółowy 60 g , ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 50g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY,SELER), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Serek ziółowy 60 g MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i margaryną 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek ziółowy 40 g (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z masłem i cukrem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: Mandarynka 2szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), twarożek ziółowy, Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Jabłko gotowane, Cukier, Mieszanka kompotowa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Burak, Ziemniaki, Ryba gotowana (RYBY), Marchew, Seler (SELER), Bukiet królewski, Pierogi ruskie (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Ogórek zielony 100 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba smażona 100g (RYBY, JAJA), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda

Jadłospis

Wtorek, 24.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek ziółowy 60 g(mleko), Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek ziółowy 60 g , ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 50g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY,SELER), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), twarożek ziółowy (MLEKO), Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400 ml: bulion, ziemniaki, włoszczyzna (GLUTEN, SELER), Makaron, masło, twaróg 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400 ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Bulion, Włoszczyzna, Buraki, Ziemniaki 300ml, Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) II kolacja: sok warzywno-owocowy 100%
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), twarożek ziółowy (MLEKO), Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400 ml: bulion, ziemniaki, włoszczyzna (SELER), Makaron, masło, twaróg 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml
Kolacja	Papka kolacyjna 400 ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Bulion, Włoszczyzna, Buraki, Ziemniaki 300ml, Ryba po grecku (RYBY, SELER), Bukiet królewski Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) II kolacja: sok warzywno-owocowy 100%
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400 ml: Mleko 1,5% tł (MLEKO), Bułka grahamka (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek ziółowy, Pieczona cukinia z ziołami
Obiad	Papka obiadowa 400 ml: bulion, włoszczyzna, ziemniaki (SELER), Makaron, masło, twaróg (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml
Kolacja	Papka kolacyjna 400 ml: Baton (GLUTEN), Masło(MLEKO), Bulion, Włoszczyzna, Buraki, Ziemniaki 300ml, Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) II kolacja: sok warzywno-owocowy 100%

Jadłospis

Wtorek, 24.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek ziółowy 40 g , ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), dżem 50 g, Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: Mandarynka 2szt, woda
Wtorek, 24.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek ziółowy 60 g(mleko), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda
Środa, 25.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj ze szczypiorkiem i majonezem 60 g (MLEKO), Rukola 5g, Papryka 100g II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY)
Obiad	Zupa grysikowa (GLUTEN, SELER), Udka z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60 g (GLUTEN, RYBY), Buraczki z chrzanem 100g, II: Mus owocowy 100% 1szt, woda
Środa, 25.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER), marchew gotowana 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY)
Obiad	Zupa grysikowa (GLUTEN, SELER), Udka z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, brokuły gotowane 200g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60 g (GLUTEN, RYBY), Buraczki 100g, II: Mus owocowy 100% 1szt, woda

Jadłospis

Środa, 25.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z jaj ze szczypiorkiem i majonezem g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER), Rukola 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), szynka drobiowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER), Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa grysikowa (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60 g (GLUTEN, RYBY), Buraczki z chrzanem 100g, II: Mus owocowy 100% bez dodatku cukru 1szt, Orzechy włoskie 15g (8), woda
Środa, 25.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER), marchew gotowana 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY)
Obiad	Zupa grysikowa jarska 300ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, brokuł gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Buraczki 100g, II: Mus owocowy 100% 1szt, woda
Środa, 25.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), (JAJA, MLEKO), pasta z białek na jogurcie 40 g (JAJA), Rukola 5g, marchew gotowana 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY)
Obiad	Zupa grysikowa jarska 300ml (GLUTEN, SELER), Filet gotowany 60g, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, brokuł gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60 g(RYBY), Buraczki 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt, woda
Środa, 25.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton(GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, grysik (GLUTEN) , Włoszczyzna (SELER), Filet gotowany, Ziemniaki, brokuł, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), ryba (RYBY), pomidor bez skóry, Buraczki, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 25.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj ze szczypiorkiem i majonezem (JAJA) Rukola 5g, Papryka 100g II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY)
Obiad	Zupa grysikowa 300 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60 g (GLUTEN, RYBY), Buraczki z chrzanem 100g, II: Mus owocowy 100% 1szt, woda

Jadłospis

Środa, 25.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60 g (JAJA), marchew gotowana 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECZY)
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, brokuł gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60 g (GLUTEN, RYBY), Buraczki 100g, II: Mus owocowy 100% 1szt, woda
Środa, 25.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER), Rukola 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), szynka drobiowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER), Rzodkiewka 50g
Obiad	zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60 g (GLUTEN, RYBY), Buraczki z chrzanem 100g, II: Mus owocowy 100% bez dodatku cukru 1szt, Orzechy włoskie 15g (8), woda
Środa, 25.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton(GLUTEN), Masło (MLEKO), jajko (JAJA), marchew
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, grysik (GLUTEN) Włoszczyzna (SELER), Filet gotowany, Ziemniaki, brokuł, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400 ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), ryba (RYBY), pomidor bez skóry, Buraczki, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 25.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton(GLUTEN), Masło (MLEKO), jajko (JAJA), marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, grysik (GLUTEN) Włoszczyzna (SELER), Filet gotowany, Ziemniaki, brokuł, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400 m: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), ryba (RYBY), pomidor bez skóry, Buraczki, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 25.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), jajko (JAJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, grysik (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Filet gotowany, Ziemniaki, brokuł, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), ryba (RYBY), pomidor bez skóry, Buraczki II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Środa, 25.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z białek na jogurcie 40 g(GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, marchew gotowana 100g II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY),
Obiad	Zupa grysikowa jarsna 300 ml (GLUTEN, SELER), Filet gotowany 60g, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, brokuł 200g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60 g(RYBY), Buraczki 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt, woda
Środa, 25.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60 g(GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER), marchew gotowana 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY)
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, brokuł 200g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60 g (GLUTEN, RYBY), Buraczki 100g, II: Mus owocowy 100% 1szt, woda 1 szt
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor bez skóry 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, woda

Jadłospis

Czwartek, 26.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECYHY)
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem pełnziarnistym 300ml (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1szt, woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECYHY),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECYHY),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (MLEKO, SELER), Schab duszony 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), Jabłko 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł.(MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Schab duszony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna, Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECYHY), Pomarańcza 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, woda

Jadłospis

Czwartek, 26.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY), Pomarańcza 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECY), Pomarańcza 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300ml (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1szt, woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400 ml: Kasza kukurydziana, mleko (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pomidor 100g
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Schab duszony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400 ml: Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ziemniaki, jarzyny, jogurt, jajko 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA) II: Mus owocowo-warzywny 100%
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400 ml: Kasza kukurydziana, mleko (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pomidor 100g
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Schab duszony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400 ml: Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ziemniaki, jarzyny, jogurt, jajko 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA) II: Mus owocowo-warzywny 100%
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400 ml: Kasza kukurydziana, mleko (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pomidor 100g
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Schab duszony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400 ml: Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ziemniaki, jarzyny, jogurt, jajko 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA) II: Mus owocowo-warzywny 100%

Jadłospis

Czwartek, 26.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECYHY)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER), Schab duszony 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), Jabłko 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, woda
Czwartek, 26.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałata 2 liście, Pomidor 100g, II: Ciasto świąteczne 100g (GLUTEN, MLEKO, ORZECYHY),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (MLEKO, SELER), Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą z oliwek 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g (MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, woda
Piątek, 27.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Dżem 50g, Mandarynka 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu (SOJA, MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 27.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Mandarynka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60 g (SOJA, MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA, MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Dżem 50g, Mandarynka 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 27.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO),pasta z tofu 60 g(SOJA, MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu 60g (MLEKO), Mandarynka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Piątek, 27.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER),
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 27.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO),pasta z tofu 60 g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Filet zapiekany 20g, Mix sałat z kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Sok owocowo-warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z kalarepka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 28.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Makaron na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Filet zapiekany 20g, Mix sałat z kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 28.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z kalarepka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Paprykarz (RYBY, GLUTEN), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 28.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 28.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Sok owocowo- warzyny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Paszтет Mistrza Jana 20g (GLUTEN), Jajko 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Roszponka 10g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paszтет Mistrza Jana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 80g (JAJA, MLEKO), Roszponka 10g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 29.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), Jabłko bez skóry 1 szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 29.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Roszponka 10g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 29.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 29.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Roszponka 10g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 100g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kiełbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 40g, Ser biały chudy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno-owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 50g, Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY),
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kielbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 20g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor, Ser biały (MLEKO),
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż brązowy, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 30.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Sałata 2 liście, Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Pasztet 20g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bitka drobiowa 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biskopci 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 31.12.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Pasztet 20g (GLUTEN, SOJA), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretki owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynek drobiowy (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 31.12.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (AJAJ), Rukola 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Jabłko 1szt, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskupki 30g (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (AJAJ), Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskupki 30g (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (AJAJ), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretki owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (AJAJ), Szynek drobiowy (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (AJAJ), Szynek drobiowy (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 31.12.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 31.12.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biskopcy 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 16.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONNE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2442,5300	89,0410	76,1720	351,6050	1709,5600	25,0523	38,9560	14,9820	46,2690	3,9039	6,9900	4,7700
2	2409,6700	82,8310	59,8320	365,7400	1360,5300	21,6485	46,2110	20,2720	31,4830	3,7224	6,8200	4,6400
6	2441,5300	95,5060	91,5120	287,1950	1996,0600	29,5693	22,1310	3,5020	52,0390	4,7389	13,8100	8,1800
3	2005,2600	74,8860	18,6490	372,0200	1379,1500	4,6687	45,3310	15,7120	31,2130	3,2583	6,8200	4,6400
10	1954,1000	63,1340	43,3060	350,8200	1412,4000	18,6449	35,3220	3,2820	33,0350	4,2842	13,5200	8,7800
6/10/S	2013,0600	69,1650	47,4360	372,5000	1785,1200	19,6439	32,9720	5,2020	50,0750	4,1279	13,4000	8,2400
12	2322,3100	90,0250	57,3820	372,4200	1845,5100	21,8925	36,0410	14,0220	35,8730	3,5445	13,5200	8,7800
12/1	2228,7300	80,7170	55,0350	386,4200	1895,6700	21,2284	37,1830	12,4020	36,7480	5,1252	13,5200	8,7800
12/6/S	2190,3500	88,6590	56,9650	375,4200	2246,4100	20,4894	32,1130	4,6420	49,9080	5,9930	14,2400	9,4200
C1	2460,5800	83,2210	61,5320	374,0800	1374,4600	20,9963	47,7010	19,6320	45,1290	4,0809	6,9900	4,7700
C2	2416,7800	81,6510	62,8700	319,3300	1368,9600	22,1043	40,6610	20,2720	31,9430	3,8825	8,1000	5,7600

C3	2441,530 0	95,5060	91,5120	287,1950	1996,060 0	29,5693	22,1310	3,5020	52,0390	4,7389	13,8100	8,1800
14	2231,110 0	86,6250	56,8220	352,9400	1729,910 0	21,7725	35,8410	14,0220	34,7930	3,0245	13,5200	8,7800
4	2270,310 0	86,5400	58,5220	353,9600	1843,310 0	20,3885	44,6710	11,7820	33,2630	4,9307	8,0200	6,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

WTOREK 17.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2111,5800	97,4320	74,5330	235,4100	2158,9100	31,7797	16,8280	20,0000	31,0100	3,6059	3,4400	4,3000
2	2062,8900	115,0050	55,1710	232,5000	2007,0300	24,3492	17,2070	19,5000	26,7750	3,5698	3,0250	3,9550
6	2173,7800	109,2980	71,9230	244,8900	2863,3100	30,8067	16,2480	8,4800	34,3800	3,7539	3,4400	4,3000
3	1829,7800	115,0700	29,1580	232,5000	2004,7500	8,6874	17,2070	19,5900	26,7750	3,3247	3,0250	3,9550
10	1620,2800	73,7290	42,8460	210,6850	1134,8600	17,3232	15,8170	1,1100	23,4850	3,1149	3,0250	3,9550
6/10/S	1883,3300	85,5490	46,8610	264,2800	1526,7100	18,7362	19,7070	2,3900	35,1850	3,5679	12,0250	8,2750
12	1823,4300	90,4290	50,1710	288,8450	1658,5600	19,6417	32,5570	14,4000	25,6450	3,6146	1,5400	1,8000
12/1	1769,4300	85,0290	50,1710	302,8450	1702,5600	19,5817	33,7570	14,4000	26,4450	3,7946	1,5400	1,8000
12/6/S	1893,6300	94,2090	50,9410	320,1450	1974,6600	19,2587	34,2270	7,0400	35,2450	3,8851	6,5400	4,2000
C1	2368,0800	102,1520	90,3280	256,4650	2163,5100	33,4917	21,5180	20,0000	36,2350	3,6149	12,4400	8,6200
C2	2152,8900	115,7250	55,8910	250,6800	2010,6300	24,4212	21,3470	19,5000	30,3750	3,5788	12,0250	8,2750

C3	2345,280 0	116,6180	76,5680	265,9450	2619,410 0	25,8487	20,9380	9,5800	39,6050	3,8179	12,4400	8,6200
14	1743,330 0	83,7790	47,9410	291,3050	1530,260 0	18,3117	28,8570	9,7500	24,7050	3,1776	1,5400	1,8000
4	1990,430 0	111,4090	53,8410	225,3000	1972,710 0	23,5632	17,0370	15,6600	26,5250	3,4889	3,0250	3,9550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

ŚRODA 18.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2225,8000	105,3030	73,2550	273,9100	1794,2800	31,2647	17,3300	20,4520	28,1800	5,9954	4,0100	2,7600
2	2127,2000	101,7280	65,1750	250,9900	1601,8300	26,4022	19,6400	20,8920	23,8200	3,9741	3,6300	2,8000
6	2206,6300	108,9730	65,9250	286,4700	2242,6800	26,6625	14,7700	3,1000	34,0900	5,8898	3,0100	2,2800
3	1790,2000	96,8630	29,5300	249,6700	1643,3800	11,4242	19,8400	21,6220	23,8200	3,7171	3,6300	2,8000
10	1800,4000	63,3330	39,5700	267,4300	978,5800	20,5392	30,0050	9,3420	25,7600	3,3391	12,5900	7,0900
6/10/S	1793,8300	60,8280	34,6100	292,6300	1394,2800	17,3420	28,8850	3,8300	35,7400	3,5735	12,7900	8,1100
12	2021,0400	85,1520	50,3900	271,4900	1079,0100	23,4107	27,8550	17,5020	23,5400	3,4236	12,0700	7,4700
12/1	1967,0400	79,7520	50,3900	285,4900	1123,0100	23,3507	29,0550	17,5020	24,3400	3,6036	12,0700	7,4700
12/6/S	2107,0400	88,7320	54,1800	298,9500	1513,9100	21,3265	29,7650	8,7900	34,3000	3,8261	13,1500	8,4300
C1	2225,8000	105,3030	73,2550	273,9100	1794,2800	31,2647	17,3300	20,4520	28,1800	5,9954	4,0100	2,7600
C2	2127,2000	101,7280	65,1750	250,9900	1601,8300	26,4022	19,6400	20,8920	23,8200	3,9741	3,6300	2,8000

C3	2206,630 0	108,9730	65,9250	286,4700	2242,680 0	26,6625	14,7700	3,1000	34,0900	5,8898	3,0100	2,2800
14	1929,840 0	81,7520	49,8300	252,0100	963,4100	23,2907	27,6550	17,5020	22,4600	2,9036	12,0700	7,4700
4	2127,200 0	101,7280	65,1750	250,9900	1601,830 0	26,4022	19,6400	20,8920	23,8200	3,9741	3,6300	2,8000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

CZWARTEK 19.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2591,0700	113,2310	84,7700	262,0600	1814,7500	28,2069	41,2910	16,4700	35,8940	3,7590	4,4700	4,5100
2	2287,3100	112,8560	56,5300	265,4400	1326,1700	23,1811	39,5760	16,4700	25,4030	3,6277	3,2000	3,0800
6	2584,2700	120,3010	97,3250	251,0950	2076,6500	26,9069	21,3810	4,9500	44,0890	3,8740	5,0200	4,8100
3	2033,8000	113,5810	27,9970	265,4400	1322,0900	6,0133	39,5760	16,5000	25,4030	3,3166	3,2000	3,0800
10	1826,7600	62,9020	40,3580	286,1600	1082,0000	17,8683	28,9850	2,3900	22,1400	3,2056	11,4800	6,5000
6/10/S	1995,2600	71,4020	46,4080	322,4400	1499,2000	18,4583	29,3850	2,3900	37,1400	3,8761	12,0800	7,2500
12	2016,6600	91,2020	43,0180	254,7800	1188,2000	19,8633	39,2850	11,6700	23,5000	3,2971	2,4800	2,1800
12/1	1962,6600	85,8020	43,0180	268,7800	1232,2000	19,8033	40,4850	11,6700	24,3000	3,4771	2,4800	2,1800
12/6/S	1906,6100	94,3920	48,1830	272,8150	1521,4500	18,1563	21,0150	3,0300	32,1400	3,4506	11,6400	7,1000
C1	2648,0700	113,8310	85,0700	274,2600	1814,7500	28,2569	41,2910	16,4700	35,9440	3,7590	4,4700	4,5100
C2	2344,3100	113,4560	56,8300	277,6400	1326,1700	23,2311	39,5760	16,4700	25,4530	3,6277	3,2000	3,0800

C3	2618,020 0	120,7510	97,4750	261,1000	2077,400 0	26,9219	25,9560	4,9500	45,5140	3,8740	5,0200	4,8100
14	1925,460 0	87,8020	42,4580	235,3000	1072,600 0	19,7433	39,0850	11,6700	22,4200	2,7771	2,4800	2,1800
4	2141,510 0	112,6760	56,4100	242,6400	1325,570 0	23,1751	31,4160	16,4700	24,8630	3,6277	3,2000	3,0800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

PIĄTEK 20.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2186,2300	92,3390	60,8540	315,9750	1515,9800	19,4906	20,8380	19,3500	29,8590	3,5176	2,9500	3,4800
2	2173,4700	107,8770	54,2670	329,4700	1197,8400	21,0905	25,3710	22,0500	27,7230	3,5411	2,9500	3,4800
6	2187,7500	96,2350	60,4010	305,1550	1840,9700	19,7964	20,5690	7,6800	37,9620	4,0539	2,9500	3,4800
3	1857,7300	107,4180	19,4280	328,5350	1270,2000	4,2951	25,4500	21,9400	27,6810	3,2154	2,9500	3,4800
10	1753,2200	65,2520	35,2170	300,1950	982,1400	17,0835	21,8210	5,0900	30,5330	3,0209	2,9500	3,4800
6/10/S	1843,7200	76,8820	39,0270	338,8550	1722,1400	17,9645	22,7710	5,0900	40,7930	3,5409	3,9100	4,3200
12	1866,5600	83,8830	42,8950	261,9980	1043,2200	18,7765	20,0650	12,4500	30,3000	3,2509	11,9500	7,8000
12/1	1812,5600	78,4830	42,8950	275,9980	1087,2200	18,7165	21,2650	12,4500	31,1000	3,4309	11,9500	7,8000
12/6/S	1947,5100	87,8330	47,2950	288,4630	1742,7200	17,7885	21,4100	3,4900	42,3100	3,6766	13,6700	9,3100
C1	2286,1300	94,7390	69,8990	317,7000	1516,5800	20,4746	21,1680	19,3500	30,8340	3,5176	2,9500	3,4800
C2	2173,4700	107,8770	54,2670	329,4700	1197,8400	21,0905	25,3710	22,0500	27,7230	3,5411	2,9500	3,4800

C3	2193,590 0	98,0290	61,2860	306,8800	1967,950 0	18,6364	20,6990	5,7600	38,7770	3,6130	2,9500	3,4800
14	1775,360 0	80,4830	42,3350	242,5180	927,6200	18,6565	19,8650	12,4500	29,2200	2,7309	11,9500	7,8000
4	2173,470 0	107,8770	54,2670	312,0700	1194,840 0	21,0155	26,4210	21,9000	28,0230	3,5336	2,9500	3,4800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

SOBOTA 21.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2481,4000	98,3870	91,2760	313,0030	1961,7100	35,4977	22,8760	15,1000	33,7720	5,4186	3,5200	2,9800
2	2526,8400	111,2480	70,3210	317,1000	2067,2300	29,3969	42,4700	20,1700	31,3360	3,9313	3,9200	3,4400
6	2411,2900	92,7680	87,6680	304,9360	2321,3900	33,4225	20,8100	3,5800	39,9900	5,2998	3,0200	2,5700
3	2293,7300	111,3130	44,3080	317,1000	2064,9500	13,7351	42,4700	20,2600	31,3360	3,6862	3,9200	3,4400
10	1935,3900	71,1030	39,0610	294,5350	974,8300	17,9469	42,9600	3,6700	28,0560	3,2541	3,9200	3,4400
6/10/S	2061,9200	80,9820	43,7910	343,8550	1865,0800	18,1491	33,2600	1,1100	37,9900	5,0831	13,5200	8,5100
12	2164,4600	95,4320	57,5680	259,5800	1620,0000	24,1263	47,4000	16,3200	29,7300	4,6805	3,9200	3,4400
12/1	2110,4600	90,0320	57,5680	273,5800	1664,0000	24,0663	48,6000	16,3200	30,5300	4,8605	3,9200	3,4400
12/6/S	2084,1800	89,5840	52,7580	300,0700	2001,6400	23,0883	37,6000	8,5600	39,5500	5,3593	13,5200	8,5100
C1	2481,4000	98,3870	91,2760	313,0030	1961,7100	35,4977	22,8760	15,1000	33,7720	5,4186	3,5200	2,9800
C2	2458,0400	109,1480	70,0010	301,9000	2066,8300	29,3329	42,3700	20,1700	30,8960	3,9303	3,9200	3,4400

C3	2411,290 0	92,7680	87,6680	304,9360	2321,390 0	33,4225	20,8100	3,5800	39,9900	5,2998	3,0200	2,5700
14	2038,760 0	87,0820	55,0580	252,3000	1433,900 0	22,7363	43,6000	11,6700	28,2500	3,9835	3,9200	3,4400
4	2285,740 0	96,1130	59,3410	302,6900	2119,930 0	26,3449	36,9600	15,2200	31,2860	5,3555	3,9200	3,4400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

NIEDZIELA 22.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2305,5900	86,0530	80,1520	315,4910	2034,6300	26,4110	30,7290	19,4000	28,5180	4,1493	1,2850	1,1450
2	2155,4200	91,2890	49,4440	367,5290	1444,1200	21,4403	35,4950	19,5200	28,3700	3,5830	11,2900	6,7400
6	2200,2900	94,7140	67,5870	277,3580	2109,3300	25,6138	24,3010	9,4800	36,0470	4,5884	2,2450	1,9850
3	1922,3100	91,3540	23,4310	367,5290	1441,8400	5,7785	35,4950	19,6100	28,3700	3,3379	11,2900	6,7400
10	1913,6600	61,7960	41,0020	381,3760	1060,2000	17,4383	38,0350	2,3900	23,4800	2,9501	10,6900	6,2000
6/10/S	2065,7600	67,6260	44,0120	421,1560	1505,8000	18,0513	41,1450	2,3900	42,0800	3,7741	11,7700	7,1600
12	1974,6600	90,9960	42,0520	357,6460	1579,6000	18,6363	27,4350	11,0300	26,3600	3,0026	2,1300	2,3300
12/1	1920,6600	85,5960	42,0520	371,6460	1623,6000	18,5763	28,6350	11,0300	27,1600	3,1826	2,1300	2,3300
12/6/S	2060,3600	96,9460	42,9620	390,4860	1792,3000	18,4473	30,6250	3,3500	35,1800	3,2776	11,1300	6,6500
C1	2130,9900	84,4330	56,3420	323,2410	1806,6300	21,1960	30,7690	19,5200	28,7680	3,5653	1,3850	1,2350
C2	2155,4200	91,2890	49,4440	367,5290	1444,1200	21,4403	35,4950	19,5200	28,3700	3,5830	11,2900	6,7400

C3	2014,490 0	92,9840	43,8770	283,3880	1836,530 0	20,4338	23,2510	9,6000	35,3670	3,9194	1,9850	1,9850
14	1857,460 0	84,1760	41,1720	338,1460	1381,600 0	18,4163	27,2150	11,0300	25,2800	2,4826	2,1300	2,3300
4	2119,620 0	90,7290	49,8040	359,0690	1339,820 0	21,4503	35,3750	19,5200	26,8700	3,5830	11,2900	6,7400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PONIEDZIAŁEK 23.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	1935,7600	88,4800	58,4770	239,5200	1869,1100	26,8350	31,3510	16,0920	28,2430	4,7550	4,8550	4,9050
2	2014,8200	93,3210	56,6370	230,4750	1769,7800	27,7670	36,1610	20,2520	24,7580	3,7117	4,7050	4,6950
6	2010,7200	99,4960	65,2070	251,0900	2395,4300	30,7510	17,1710	8,4520	33,6730	5,8399	5,4050	5,2050
3	1781,7100	93,3860	30,6240	230,4750	1767,5000	12,1052	36,1610	20,3420	24,7580	3,4666	4,7050	4,6950
10	1845,9200	44,3110	35,7570	281,7900	1159,9300	17,7880	45,5910	3,4620	24,7930	3,3272	3,7750	3,4350
6/10/S	1890,1600	53,9550	38,8470	322,8100	1545,1100	18,7110	30,1010	2,8220	34,6530	3,7633	14,2150	9,4550
12	1989,3600	74,5100	48,8970	245,7500	1411,6100	23,9100	43,4410	14,8320	24,2530	4,7525	3,5050	3,1950
12/1	1935,3600	69,1100	48,8970	259,7500	1455,6100	23,8500	44,6410	14,8320	25,0530	4,9325	3,5050	3,1950
12/6/S	1955,2600	80,7450	53,5870	279,2500	1621,4100	23,4140	27,0610	7,4720	38,1030	4,3058	13,6350	8,5050
C1	2073,3200	93,6060	68,7220	241,2450	1903,7300	28,5870	31,8410	19,9320	29,2180	4,8359	4,8550	4,9050
C2	2014,8200	93,3210	56,6370	230,4750	1769,7800	27,7670	36,1610	20,2520	24,7580	3,7117	4,7050	4,6950

C3	2110,620 0	101,8960	74,2520	252,8150	2396,030 0	31,7350	17,5010	8,4520	34,6480	5,8399	5,4050	5,2050
14	1898,160 0	71,1100	48,3370	226,2700	1296,010 0	23,7900	43,2410	14,8320	23,1730	4,2325	3,5050	3,1950
4	1970,220 0	95,7610	57,9970	220,0600	1785,730 0	28,0620	32,3810	20,5720	24,9230	3,7467	4,8650	4,8350

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 24.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2410,1200	109,7610	73,5790	327,9350	1736,5800	25,4355	38,7770	16,0300	31,4480	4,1389	7,9400	5,9100
2	2374,8700	113,7760	68,6640	363,4500	1277,4800	22,1815	45,1220	16,0100	27,1930	3,2199	7,0400	5,1300
6	2417,4900	113,6410	88,9340	260,0800	1932,9100	24,5645	25,8310	4,4900	37,0830	4,5096	9,0600	6,8800
3	1867,2700	102,3260	20,8790	335,3800	1298,7300	5,6935	42,0470	16,7400	25,9830	3,2747	7,0400	5,1300
10	1943,4500	61,3120	39,8000	380,3300	988,0200	17,7555	43,2700	2,8900	34,5800	3,0388	9,8400	5,0500
6/10/S	2153,6500	70,6820	45,0100	413,3100	1329,8200	18,0625	43,6400	2,8900	42,9100	3,9468	10,2000	5,3700
12	1915,9300	96,3100	51,5890	299,4200	1475,1900	21,1830	27,3210	15,8600	29,9830	3,7265	2,5600	2,2400
12/1	1861,9300	90,9100	51,5890	313,4200	1519,1900	21,1230	28,5210	15,8600	30,7830	3,9065	2,5600	2,2400
12/6/S	1999,0300	100,9100	57,0390	324,1600	1774,9900	19,1860	27,6110	7,2200	38,9830	4,5070	2,9200	2,5600
C1	2296,5200	104,0760	65,4890	324,1350	1742,2800	23,9355	38,7520	16,0300	31,3380	4,4507	7,9400	5,9100
C2	2261,2700	108,0910	60,5740	359,6500	1283,1800	20,6815	45,0970	16,0100	27,0830	3,5317	7,0400	5,1300

C3	2145,930 0	99,2600	68,8040	257,4000	1818,390 0	19,3545	25,5760	2,5700	36,7730	4,6885	9,0600	6,8800
14	1856,230 0	87,3600	49,0790	309,6400	1352,090 0	19,7430	23,5210	11,2100	31,4530	3,0295	2,5600	2,2400
4	2261,270 0	108,0910	60,5740	359,6500	1283,180 0	20,6815	45,0970	16,0100	27,0830	3,5317	7,0400	5,1300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 25.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2238,0800	86,7380	90,8780	265,1050	2304,1000	39,3331	24,8000	15,0500	30,1710	3,8940	10,8000	6,3500
2	2101,8300	88,6130	55,6830	283,9900	1449,0000	25,3051	20,9950	15,2200	32,7760	3,9165	11,5200	7,3700
6	2240,9800	89,3180	86,5180	275,4750	2762,5000	35,2911	23,4100	3,5300	37,5310	4,0820	11,3500	6,6500
3	1895,6300	88,6780	32,6580	283,9900	1446,7500	10,0891	20,9950	15,3100	32,7760	3,6715	11,5200	7,3700
10	1778,9300	66,8380	43,6980	258,9300	942,4500	19,1221	24,9850	3,0300	31,7160	3,4135	11,5200	7,3700
6/10/S	1951,8300	78,4080	46,7480	290,0300	1241,4500	20,4371	24,9450	4,3100	37,2560	3,9575	11,5200	7,3700
12	1850,5700	81,4600	44,9180	234,6700	1054,4100	21,9351	30,4850	11,6700	30,6360	3,6886	0,9900	0,8800
12/1	1796,5700	76,0600	44,9180	248,6700	1098,4100	21,8751	31,6850	11,6700	31,4360	3,8686	0,9900	0,8800
12/6/S	1853,7700	80,0800	43,2880	261,4100	1471,7100	20,2021	30,8850	3,0300	39,3760	4,2701	1,9500	1,7200
C1	2259,9800	88,4180	92,0430	267,9500	2274,3000	37,9251	25,0100	15,0500	30,9860	3,9740	10,8000	6,3500
C2	2101,8300	88,6130	55,6830	283,9900	1449,0000	25,3051	20,9950	15,2200	32,7760	3,9165	11,5200	7,3700

C3	2340,880 0	91,7180	95,5630	277,2000	2763,100 0	36,2751	23,7400	3,5300	38,5060	4,0820	11,3500	6,6500
14	1759,370 0	78,0600	44,3580	215,1900	938,8100	21,8151	30,2850	11,6700	29,5560	3,1686	0,9900	0,8800
4	2101,830 0	88,6130	55,6830	283,9900	1449,000 0	25,3051	20,9950	15,2200	32,7760	3,9165	11,5200	7,3700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 26.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2229,0000	103,2660	69,6770	320,2550	1841,2400	34,3033	29,5960	16,8900	24,0530	4,3683	9,2200	5,4400
2	2178,9500	97,4560	63,1120	319,8100	1574,1900	29,4313	32,2260	17,4900	24,5530	3,7044	10,7300	6,6800
6	2152,3300	107,4270	65,9580	254,6130	1930,0100	21,9229	15,2330	4,1020	31,6360	3,9682	2,5300	2,5500
3	1938,2900	94,7550	39,2870	319,8100	1537,9200	13,7033	32,0660	13,7000	24,5530	3,4185	10,7300	6,6800
10	2050,5100	63,0880	44,4100	336,6100	1215,4900	24,1815	52,1250	5,3300	24,7000	2,9859	8,2200	4,2400
6/10/S	2075,4200	72,7410	44,9420	366,9200	1820,8800	19,7355	33,9710	4,7420	38,1930	3,9764	13,5200	8,5100
12	2010,3500	82,3320	51,2400	310,7400	1532,6700	27,1225	35,4450	18,6200	23,4400	4,0405	9,9800	5,7800
12/1	1906,5500	75,3720	49,2950	319,9850	1225,0700	25,9835	37,4850	16,7000	25,6400	4,2385	10,3400	6,1000
12/6/S	2026,2500	85,2620	54,3850	327,8950	1555,1700	24,5655	35,7250	8,0600	33,5400	4,3110	10,9400	6,8500
C1	2352,0000	103,2660	69,9770	349,9550	1904,2400	34,3033	29,5960	16,8900	27,0530	4,3683	9,2200	5,4400
C2	2301,9500	97,4560	63,4120	349,5100	1637,1900	29,4313	32,2260	17,4900	27,5530	3,7044	10,7300	6,6800

C3	2152,330 0	107,4270	65,9580	254,6130	1930,010 0	21,9229	15,2330	4,1020	31,6360	3,9682	2,5300	2,5500
14	1950,650 0	73,3820	48,7300	320,9600	1409,570 0	25,6825	31,6450	13,9700	24,9100	3,3435	9,9800	5,7800
4	2178,950 0	97,4560	63,1120	319,8100	1574,190 0	29,4313	32,2260	17,4900	24,5530	3,7044	10,7300	6,6800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 27.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2369,4600	93,2190	66,5380	334,9250	1445,1100	20,9671	31,6470	21,7500	29,1400	4,3979	2,4550	2,5950
2	2341,3600	101,4980	54,0800	301,0450	1212,7900	21,1205	39,4950	21,5900	26,8900	3,5076	2,5100	2,6800
6	2345,6100	104,5890	80,3130	288,7000	1986,2600	25,0886	23,4120	9,6400	35,6150	6,2611	2,3700	2,4800
3	2055,9100	101,0680	22,5950	300,4400	1250,5400	4,3985	39,4950	21,6200	26,8900	3,1774	2,5100	2,6800
10	1938,7100	70,0280	45,8050	262,1300	886,5400	25,4845	39,4650	4,7200	24,4900	3,0004	11,5500	7,0900
6/10/S	2007,0100	81,7780	48,5750	299,4900	1524,5400	26,2015	26,8150	4,7200	31,9500	3,4584	11,9100	7,4100
12	2006,6000	87,6020	45,0900	249,2950	1113,1700	19,2005	36,7850	13,9100	25,3700	3,2612	2,5500	2,7700
12/1	1952,6000	82,2020	45,0900	263,2950	1157,1700	19,1405	37,9850	13,9100	26,1700	3,4412	2,5500	2,7700
12/6/S	1823,6600	90,8480	44,6800	261,0950	1574,3900	18,0155	19,4550	5,2700	33,0100	3,5506	11,9100	7,4100
C1	2369,4600	93,2190	66,5380	334,9250	1445,1100	20,9671	31,6470	21,7500	29,1400	4,3979	2,4550	2,5950
C2	2341,3600	101,4980	54,0800	301,0450	1212,7900	21,1205	39,4950	21,5900	26,8900	3,5076	2,5100	2,6800

C3	2345,610 0	104,5890	80,3130	288,7000	1986,260 0	25,0886	23,4120	9,6400	35,6150	6,2611	2,3700	2,4800
14	1915,400 0	84,2020	44,5300	229,8150	997,570 0	19,0805	36,5850	13,9100	24,2900	2,7412	2,5500	2,7700
4	2195,560 0	101,3180	53,9600	260,8450	1209,190 0	21,0395	32,3850	21,4400	26,6500	3,5001	2,5100	2,6800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 28.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2412,9400	81,9630	82,0610	333,0830	1552,1600	35,2507	28,9950	16,5700	29,9000	5,2801	0,7000	0,6100
2	2411,9100	95,3980	56,7450	404,5500	1770,1900	26,7515	37,6100	21,1600	25,2400	3,7354	0,4900	0,4300
6	2412,4400	82,5830	79,4210	341,6030	1820,2600	33,1467	27,5550	5,0500	35,5500	5,3741	1,0500	0,9600
3	2148,7100	94,5630	29,6700	381,6000	1741,9400	11,5255	34,3600	21,2500	24,1400	3,4904	0,4900	0,4300
10	1992,3500	76,7670	46,0400	360,9900	1143,5200	21,6675	41,3100	8,9700	24,8400	3,1107	9,4900	4,7500
6/10/S	2123,3500	80,9670	47,5900	398,0400	1519,5200	21,9175	41,1100	8,9700	33,5400	3,5207	10,0900	5,5000
12	2159,4000	85,8920	51,4550	375,4900	1180,6700	24,7450	40,7650	16,0500	25,4500	3,3177	9,7350	5,0750
12/1	2105,4000	80,4920	51,4550	389,4900	1224,6700	24,6850	41,9650	16,0500	26,2500	3,4977	9,7350	5,0750
12/6/S	2274,7000	93,1320	56,2150	397,9800	1938,4700	23,7230	40,4350	7,4100	33,9800	3,5352	10,3350	5,8250
C1	2487,9400	81,2430	81,9610	362,7830	1611,9600	35,1547	28,4350	16,5700	31,2200	5,2801	0,7000	0,6100
C2	2411,9100	95,3980	56,7450	404,5500	1770,1900	26,7515	37,6100	21,1600	25,2400	3,7354	0,4900	0,4300

C3	2412,440 0	82,5830	79,4210	341,6030	1820,260 0	33,1467	27,5550	5,0500	35,5500	5,3741	1,0500	0,9600
14	2068,200 0	82,4920	50,8950	356,0100	1065,070 0	24,6250	40,5650	16,0500	24,3700	2,7977	9,7350	5,0750
4	2345,310 0	106,4380	59,4450	381,7500	1795,990 0	28,4195	29,4500	23,0800	24,7000	3,8014	0,4900	0,4300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 29.12												
DZIEŃ	ENER GIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁ EM [G]	TŁUSZ CZ [G]	WĘGLO WO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZ CZ OWE NASYCO NE [G]	SACHA RO ZA [G]	LAKTO ZA [G]	BŁONNIK POKARM OW Y [G]	SÓL [G]	GLUKO ZA [G]	FRUKT OZ A [G]
1	2363,070 0	96,7390	86,0790	252,8560	1717,350 0	22,4663	26,0400	19,2000	28,9300	3,5875	1,1000	0,9700
2	2143,840 0	108,3250	57,5880	231,2840	1155,320 0	22,8363	33,9050	20,0800	27,1580	3,3435	0,9300	0,8200
6	2174,320 0	98,3230	70,2680	259,7370	1866,500 0	21,7928	24,3250	7,6800	33,5100	3,8865	1,5650	1,1950
3	1770,330 0	101,2800	18,9150	229,9640	1156,840 0	7,4125	34,1050	20,8100	27,1580	3,0864	0,9300	0,8200
10	2051,480 0	60,8070	51,1310	288,4460	1157,250 0	25,6373	41,3050	1,8400	31,1780	2,8196	9,8500	5,0700
6/10/ S	2097,580 0	68,0620	52,5910	327,1060	1653,150 0	25,8573	29,0250	2,1600	39,2580	3,3546	10,8100	5,9100
12	1850,680 0	93,6620	46,7060	228,4910	1111,200 0	21,7783	20,4450	15,2800	26,1980	3,6991	2,1300	2,3200
12/1	1796,680 0	88,2620	46,7060	242,4910	1155,200 0	21,7183	21,6450	15,2800	26,9980	3,8791	2,1300	2,3200
12/6/ S	1946,880 0	100,0820	51,6760	255,8910	1602,900 0	20,0453	20,8450	6,6400	34,9380	4,3016	3,0900	3,1600
C1	2306,070 0	94,8790	81,9590	254,9160	1660,750 0	21,2343	26,4600	19,2000	27,4700	3,7415	1,1000	0,9700
C2	2143,840 0	108,3250	57,5880	231,2840	1155,320 0	22,8363	33,9050	20,0800	27,1580	3,3435	0,9300	0,8200

C3	2074,720 0	97,6030	59,9880	260,8570	1836,100 0	19,4008	24,2050	7,6800	33,3500	3,9665	1,5650	1,1950
14	1724,980 0	85,3120	44,1960	221,2110	925,1000	20,3883	16,6450	10,6300	24,7180	3,0021	2,1300	2,3200
4	2143,840 0	108,3250	57,5880	231,2840	1155,320 0	22,8363	33,9050	20,0800	27,1580	3,3435	0,9300	0,8200

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PONIEDZIAŁEK 30.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2298,9700	96,6060	64,9650	318,3200	1793,3500	30,0249	18,8710	15,1000	37,4590	5,4499	4,9700	5,1100
2	2447,2500	89,7060	68,3070	328,3600	1708,8900	25,2993	29,3910	16,3600	29,3430	3,5066	12,2200	7,1600
6	2371,8500	92,4360	76,1670	321,5600	1859,4900	24,7293	18,3010	3,5800	42,3330	5,5096	4,9300	4,8600
3	2200,5400	90,2110	40,6140	328,3600	1705,4100	8,6335	29,3910	16,4100	29,3430	3,2175	12,2200	7,1600
10	1930,8200	43,6720	39,4780	329,2700	1142,4800	15,7441	34,2150	1,1100	35,2060	3,9421	14,5400	9,2000
6/10/S	2028,5900	58,8210	41,6840	343,0500	1580,7600	18,1695	30,5960	4,4900	41,5530	3,9352	14,3500	9,0200
12	2177,2300	85,5550	63,2810	298,2900	1402,0400	20,1344	10,5400	11,0300	31,0460	3,5650	5,9300	5,6600
12/1	2123,2300	80,1550	63,2810	312,2900	1446,0400	20,0744	11,7400	11,0300	31,8460	3,7450	5,9300	5,6600
12/6/S	2196,7300	88,9050	68,8510	313,9600	1676,2400	18,7564	10,2800	2,3900	43,1660	4,0675	6,5300	6,4100
C1	2479,3700	99,2760	74,6300	336,7750	1793,5500	31,0559	23,2910	15,1000	41,4340	5,4489	13,3700	8,6800
C2	2447,2500	89,7060	68,3070	328,3600	1708,8900	25,2993	29,3910	16,3600	29,3430	3,5066	12,2200	7,1600

C3	2371,850 0	92,4360	76,1670	321,5600	1859,490 0	24,7293	18,3010	3,5800	42,3330	5,5096	4,9300	4,8600
14	2154,830 0	84,2550	63,0410	294,0100	1286,840 0	20,0784	10,4400	11,0300	30,4060	3,0460	5,9300	5,6600
4	2395,250 0	95,0060	70,8070	314,8200	1843,690 0	25,1993	23,9410	16,3600	29,1230	4,2266	12,2200	7,1600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECHE- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 31.12												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2156,9100	87,9490	67,8030	313,1980	1877,0800	21,2941	35,6550	14,7300	29,0380	3,7831	6,9500	5,4500
2	2148,4100	105,0650	61,4830	342,0300	1247,3700	19,4884	41,1130	14,7300	24,7750	3,6007	6,6350	4,9050
6	2133,5800	100,8580	63,4230	265,5000	2026,2100	21,3487	21,1780	5,1300	35,3900	4,0279	7,5500	6,3500
3	1754,4100	99,3000	21,7880	317,7600	1262,9200	4,5004	38,0630	15,4600	23,6750	3,3437	6,6350	4,9050
10	1819,9200	67,5340	38,8530	355,9800	940,3800	16,4414	38,4370	1,6100	24,8150	3,0978	9,4350	4,8250
6/10/S	1840,6700	79,1140	43,2980	367,8650	1334,7300	18,1164	30,6270	2,8900	38,6750	3,7918	9,4350	4,8250
12	1894,8700	96,1890	53,1280	310,0700	1491,4800	19,2149	29,8270	9,9300	28,1350	3,6875	1,9100	1,6900
12/1	1840,8700	90,7890	53,1280	324,0700	1535,4800	19,1549	31,0270	9,9300	28,9350	3,8675	1,9100	1,6900
12/6/S	2032,7200	104,1590	55,1930	349,6350	1819,3300	19,4219	33,3370	3,2100	39,3350	3,9840	10,9100	6,0100
C1	2275,7900	97,8740	68,8850	329,7580	1896,2200	20,4965	39,7200	14,7300	32,4920	3,6849	15,9500	9,7700
C2	2238,4100	105,7850	62,2030	360,2100	1250,9700	19,5604	45,2530	14,7300	28,3750	3,6097	15,6350	9,2250

C3	2164,380 0	105,3980	65,1230	266,1600	2013,010 0	20,1527	21,1180	5,1300	35,3100	3,8489	7,5500	6,3500
14	1773,670 0	87,8090	51,4580	290,5900	1347,080 0	18,7589	29,6270	9,9300	27,0550	3,0955	1,9100	1,6900
4	2148,410 0	105,0650	61,4830	342,0300	1247,370 0	19,4884	41,1130	14,7300	24,7750	3,6007	6,6350	4,9050

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.